前略

　寒が明けてからも引き続いての寒さ、いかがお過ごしでしょうか。

立春を過ぎてからの寒の戻りは体に応える ようですが、

桜咲き誇るうららかな季節を心待ちにして、

お互いにこの寒さを元気に乗り越えましょう。

　質の悪い風邪が流行っているようですから、くれぐれもお体にお気をつけください。

　まずは余寒のお見舞いまで。

かしこ